

## پولیپ بینی :

پولیپ بینی رشد غیر بدخیم در حفره بینی ، معمولاً در هر دو طرف بینی . گاهی اندازه و تعداد پولیپ‌ها طوری است که باعث اتساع بینی و بزرگی چارچوب استخوانی بینی می‌گردند . پولیپ های بینی در بزرگسالان شایع تر از کودکان است . اصلی ترین علامت آن انسداد بینی همراه با آبریزش و کاهش حس بویایی و گاهی صدای خرخر در حین خواب می باشد .

## علائم شایع :

- انسداد راه هوایی بینی ( احساس گرفتگی بینی به طور مزمن )
- اختلال حس بویایی
- احساس پُری در صورت و سر
- ترشح بینی (گاهی)
- درد صورت (گاهی)
- سردرد (گاهی)
- خرخر حین خواب

## علل :

عفونت مزمن یا آلرژی مزمن در بینی (رینیت آلرژیک) که باعث تورم غشاهای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول‌های هوایی بینی می‌گردد .

## عوامل تشدید کننده بیماری :

سینوزیت یا عفونت مزمن بینی

## پیشگیری :

اقدام به درمان آلرژی زمینه‌ای .

در مورد بررسی آلرژی خود و روش‌های حساسیت‌زدایی با پزشک مشورت کنید .

## عواقب مورد انتظار :

علائم معمولاً با درمان ( اغلب درمان جراحی) قابل کنترل است . عود علائم حتی با درمان جراحی شایع است . بنابراین کنترل آلرژی بعد از جراحی ضروری است .

## عوارض احتمالی :

- عفونت‌های مکرر
- خونریزی بینی

## درمان :

تست های تشخیصی ممکن است شامل سی تی اسکن از سینوسها و معاینه بینی با اسپکولوم باشد .

درمان دارویی ممکن است به طور موقت باعث کاهش پولیپ‌ها گردد .

جراحی (یک روش ساده) اغلب برای برداشت پولیپ‌ها (با بی‌حسی موضعی) لازم است که مدت عمل معمولاً حدود ۲۰ دقیقه است و در بیشتر موارد انجام عمل اندوسکوپی ضرورت دارد .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

# پولیپ بینی

کد سند: f-1/3/3-38

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

## در صورت بروز موارد زیر در طی درمان به پزشک مراجعه

### کنید:

- خونریزی بینی که متوقف نمیشود
- تب و سفتی گردن
- ادامه درد با وجود مصرف استامینوفن



### منابع:

- س. اسملتز. پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث. ترجمه: م. ایمانی پور. چاپ نخست. انتشارات اندیشه رفیع. ۲۰۱۰
- بازینی توسط اساتید گوش، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی
- بازنگری: ۱۴۰۲

## داروها:

برای درد خفیف از استامینوفن استفاده کنید. از مصرف داروهایی مثل آسپیرین یا بروفن خودداری کنید، زیرا ممکن است احتمال خونریزی بینی را افزایش داده و نیز با بروز واکنش‌های آلرژیک در افراد دارای پولیپ بینی همراه باشد. داروهای کورتونی یا کرومولین به شکل اسپری یا خوراکی به مدت کوتاه برای کوچکتر کردن پولیپ‌ها ممکن است تجویز شود.

## هشدار:

از مصرف اسپری‌های بینی بدون نسخه خودداری کنید.

## مراقبت‌های لازم:

- فعالیت طبیعی خود را در زمان ابتلا به این بیماری پس از جراحی به تدریج از سر بگیرید.
- رژیم خاصی نیاز نیست.
- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم پولیپ بینی باشید باید به پزشک مراجعه کنید.